

(病後児保育)

名前

年齢

歳

ヶ月

離乳食食材チェック表(食べられた食材に○を付けてください)

だし	こんぶ	穀類	米	肉類	鶏肉	練り製品	かまぼこ	
	しいたけ		小麦粉 (うどん そうめん マカロニ)		豚肉		ちくわ	
	いりこ				牛肉		ソーセージ	
	かつお				ベーコン		てんぷら	
		ハム		ごま				
調味料	塩	葉物類	食パン	豆類	大豆製品 (油揚げ・豆腐・ 納豆・きなこ・ 高野豆腐)	果物	バナナ	
	砂糖		ロールパン				りんご	
	しょう油		チンゲン菜・小松菜				みかん	
	中華だし		キャベツ・レタス				いちご	
	オイスターソース	ブロッコリー	エビ	スイカ				
	ケチャップ	ほうれん草	イカ	ぶどう				
	カレールー	白菜	カニ風味かまぼこ	キウイ				
	シチュールー	ピーマン	わかめ	パイナップル				
	コンソメ	大根・かぶ	ひじき	菓子類	赤ちゃんせんべい (ハイハイ)			
	酢	にんじん	タコ		卵ボーロ			
マヨネーズ	たまねぎ	白身魚	ビスケット					
	なす	赤身魚(ツナ缶)	せんべい					
油	サラダ油、オリーブ油	トマト	もやし	青魚(ブリ・アジ・ サンマ)	ウエハース			
	バター	きゅうり						
	マーガリン							
卵	黄身	芋類	じゃがいも	乳製品	牛乳(加熱)	飲料	麦茶	
	白身		さつまいも				牛乳(生)	りんごジュース
			かぼちゃ				チーズ	野菜ジュース
			里芋				ヨーグルト	スポロン